

STØJSKADENS HØREAMULET



- *Din nye yndlings-festivalgadget*



Høreamuletten er en lille hæklet holder til ørepropper, som du kan bære om halsen – næsten som en medalje.

Den er skabt ud fra en enkel idé: Det er nemmere at passe på sin hørelse, når ørepropperne er lige ved hånden.

Men Høreamuletten er ikke kun praktisk. Den er også et statement. Et lille tegn på, at du tager din hørelse alvorligt, og at det er naturligt og faktisk er ret cool at passe på hørelsen.

I Støjskadens Høreamulet, er der plads til et sæt ørepropper, fx skumpropper, juletræsørepropper eller musiker-hørevern.

Hvornår giver ørepropper mening?

Ørepropper er særligt relevante, når du befinder dig i situationer, hvor der er høj lyd fx koncerter, natklubber, og andre lydmiljøer hvor lydniveauet ligger over 85 dB (et lydniveau svarende til en blender eller støvsuger og så højt, at du skal råbe, hvis du skal høres af personen ved siden af dig)

I almindelige hverdagsituationer har hørelsen derimod godt af at være aktiv og i kontakt med omgivelserne.

Høreamuletten handler derfor ikke om at lukke lyd ude hele tiden, men om at gøre det nemt at beskytte sig, når det er nødvendigt.



HØRETIP

- **Brug ørepropper, når lydniveauet er omkring 85 dB eller derover.** Det svarer cirka til en koncert, festival eller natklub.
- Træk forsigtigt op i øret med den modsatte hånd, når du sætter øreproppen i. Så sidder den bedre og beskytter mere.
- Høreamuletten hjælper dig med at huske ørepropperne både før, under og efter koncerten.
- Giv dine ører pauser. Træk væk fra den høje lyd indimellem og lad hørelsen få et pusterum.
- Susen eller ringen for ørerne efter en koncert er et tegn på, at hørelsen har været overbelastet.
- De bedste ørepropper er dem, du rent faktisk bruger. Hav dem lige ved hånden.
- Målet er ikke at høre mindre musik. Målet er at kunne nyde musik hele livet

STØJSKADENS HØREAMULET

- Hækleopskriften

Materialer

- Bomuldsgarn (fx 8/4 eller garnrester)
- Hæklenål str. 3-4
- Stoppenål
- 1-2 trykknapper eller en lille knap

Læg tråden dobbelt for en fastere struktur.

Forkortelser

lm - luftmaske
fm - fastmaske
km - kædemaske
stgm - stangmaske
hstm - halvstangmaske



Version 1: Den Enkle



1. omg. Slå 10 lm op
2. omg. 1 lm, i 2. lm fra nålen hækles fm forsæt og hæk i alt 10 fm
- 3-10. omg. En lm og hæk 10 fm
11. omg. Hæk en lm, 10 fm i bagerste maskerede. (Så kan amuletten lettere foldes).

Hæk videre så for- og bagside er lige høje ca 10 omgange.

Lomme & lukning

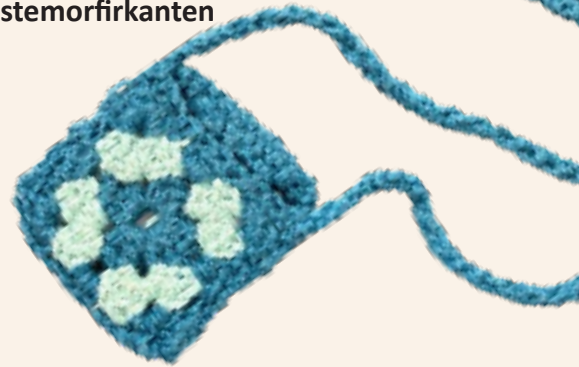
Hæk en rektangel i fm på 4x8 cm (eller 4x10 cm hvis det er til skumpropper eller øreprop-etui)

Fold rektangler på midten og sy siderne sammen, så du får en lille lomme.

Pynt og broderi

Du kan brodere et stiliseret øre, et instrument, et hjerte eller et festival-logo.

Version 2: Bedstemorfirkanten



Start med en magisk cirkel (garnsnoren 1,5 gang omkring fingeren), hæk 1 lm i den magiske cirkel, hæk 2 lm som første stangmaske, hæk 2 stgm mere i ringen, hæk 1 lm, hæk 3 hstm, 1 lm i alt 4 gange så du får en firkant. Luk med km i første lm.

Skift farve og vend arbejdet. Start i et hjørne. I hvert hjørne hækles 3 hstm, 1 lm, 3 hstm. Luk med km i første maske.

Skift farve og vend arbejdet. Start i et hjørne og hæk 3 hstm, 1 lm, 3 hstm. Hæk 3 hstm i lm-buen på siden af firkanten. I næste hjørne 3 hstm, 1 lm, 3 hstm. Forsæt omgangen ud i hjørne og siden. Afslut med en km.

Hvis du vil have en tættere struktur, kan du hække en omgang fm hele vejen rundt

Bagsiden

Vælg en af siderne i bedstemorfirkanten. Start i hjørnet og hæk 10 fm i bagerste maskeled. Vend med 1 lm og hæk 10 fm. Forsæt ca. 10 omgange eller indtil bagstykket er ligeså langt som bedstemorfirkanten.

Hæk to sider sammen med fm og hæft ender.

Samling & lukning

Du kan lade den være åben, eller sy en til to trykknapper i øverst eller en almindelig knap. (Og lav et knaphul af 2-3 luftmasker i modsat side af knappen.) Alternativt kan du lave en flap, hvor du lader bagsiden være længere end forsiden, så den kan foldes ned som låg. I så fald skal du hække 5-6 omgange.

Rem

1. Start i det øverste hjørne
2. Hæk en kæde i lm i ønsket længde ca. 60-75cm
3. Tilpas længden alt efter om du vil have den højt eller lavt